

CURRICULUM VITAE

CAROLINA NATALIA LILLO SANTANDER



Dirección: Calle Cerro Loma Larga 3760, Puente Alto, Santiago
Email: caro24lillo@gmail.com
Celular: 9-85155344

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Cursando Diplomado en Prescripción del ejercicio de Fuerza y musculación para la actividad física 2021.** Santiago, Chile . Universidad de las Americas.
- **Instructora ISAK nivel 3. 2017.** Bueno Aires, Argentina. Certificada desde el Año 2017 hasta el 2021.
- **Magister Nutrición para la actividad física y deporte. 2014-2016.**
Tesis: “ Perfil Morfológico en Jugadoras Profesionales de Fútbol Femenino”. Universidad Mayor, Santiago.
- **Licenciada en Nutrición y Dietética, Nutricionista. 2012.** Universidad Andrés Bello, Santiago.
- **Diplomado Salud Natural. 2014.** Instituto ILPA, Santiago.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **Octubre 2014 – a la actualidad : Club Colo Colo Futbol Joven y Plantel Profesional Fútbol Femenino.**
Cargo: Nutricionista Deportiva
Función: Evaluación Nutricional, antropometría, suplementación a deportistas. Planificación y supervisión de Minutas de Alimentación. Supervisión en terreno y seguimiento en procesos evaluativos. Educación alimentaria.

▪ **Julio 2017 – a la actualidad : Colegio Michoacano de Nutriologos – México.**

Cargo: Docente Nutricionista Deportiva.

Función: Docente de la asignatura Nutrición Aplicada al Fútbol e Instructora para certificaciones ISAK.

▪ **Marzo 2015 – a 2020: Estadio Mayor.**

Cargo: Nutricionista Deportiva

Función: Evaluación Nutricional, antropometría, suplementación a deportistas. Planificación y supervisión de Minutas de Alimentación. Supervisión en terreno y seguimiento en procesos evaluativos. Educación alimentaria.

▪ **Marzo 2018 – 2019 : Universidad SEK**

Cargo: Docente Asignatura Nutrición Deportiva.

Función: Docente a cargo de clases expositivas, talleres, seminarios y salidas a terreno.

▪ **Abril 2017 – a 2019 : Club Colo Colo Plantel Profesional.**

Cargo: Nutricionista Deportiva

Función: Evaluación Nutricional, antropometría, suplementación a deportistas. Planificación y supervisión de Minutas de Alimentación. Supervisión en terreno y seguimiento en procesos evaluativos. Educación alimentaria.

▪ **Julio 2015 – Enero 2018 : Universidad Iberoamericana.**

Cargo: Docente Asignatura Nutrición Deportiva

Función: Docente a cargo de clases expositivas, talleres, seminarios y salidas a terreno.

▪ **Septiembre 2015 – Febrero 2016 : Centro de Entrenamiento Regional Metropolitano (CER-IND).**

Cargo: Nutricionista Deportiva

Función: Evaluación Nutricional, antropometría, suplementación a deportistas. Planificación y supervisión de Minutas de Alimentación. Supervisión en terreno y seguimiento en procesos evaluativos. Educación alimentaria.

▪ **Junio 2015 – Septiembre 2015 : Selección Chilena Fútbol Femenino – ANFP.**

Cargo: Nutricionista Deportiva

Función: Evaluación Nutricional, antropometría, suplementación a deportistas. Planificación y supervisión de Minutas de Alimentación. Supervisión en terreno y seguimiento en procesos evaluativos. Educación alimentaria.

▪ **Diciembre 2013 – Agosto 2014: Hospital Barros Luco**

Cargo: Nutricionista Clínica.

Función: Intervención nutricional (prescripción dietoterapéutica), control de ingesta, balance hídrico, consulta nutricional al alta. Supervisión entrega de regímenes y producción en UCP en servicio de cirugía, UCI, UTI, urgencia y especialidades médicas.

▪ **Junio 2012 – Junio 2013 : Federación Chilena de Hockey y Patinaje**

Cargo: Nutricionista Deportiva

Función: Evaluación Nutricional, antropometría, suplementación a deportistas seleccionados de la federación. Supervisión en terreno y seguimiento en procesos evaluativos. Educación alimentaria.

PRESENTACIONES EN CONGRESOS INTERNACIONALES.

- **Curso de Acreditación Internacional en Cineantropometría ISAK 1 . Marzo 2019.** Queretaro, México.
- **Curso de Acreditación Internacional en Cineantropometría ISAK 1 . Febrero 2019.** Aguascalientes, México.
- **Curso de Acreditación Internacional en Cineantropometría ISAK 1 . Julio 2017.** Morelia, México.
- **Curso de Capacitación de Fútbol Formativo.** Diciembre 2016. Buenos Aires, Argentina. Nutrición Deportiva aplicada al Fútbol formativo.
- **16º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte.** Noviembre de 2016. Granada, España. Perfil Morfológico en jugadoras Profesional de Fútbol Femenino.

PRESENTACION EN CONGRESOS NACIONALES.

- **2ª Jornada de Actualización en Nutrición Deportiva. Diciembre 2018.** Santiago, Chile. Evaluación Nutricional en Deportistas.
- **1ª Jornada de Nutrición Deportiva para el Rendimiento Deportivo. Agosto 2018.** Santiago, Chile. Evaluación Nutricional en Deportistas Adultos.
- **1ª Jornada de Nutrición Deportiva aplicada al Fútbol Formativo. Agosto 2017.** Viña del Mar, Chile. Evaluación Nutricional en Fútbol Formativo.
- **IX Congreso Chileno de Nutrición Clínica, Obesidad y Metabolismo y II Congreso de Nutrición Clínica Pediátrica.** Mayo 2017. Viña del Mar, Chile. Evaluación Nutricional en deportistas.
- **1ª jornada de Nutrición Deportiva y Fisiología del Ejercicio.** Abril 2017. Santiago, Chile. Nutrición en el Fútbol.
- **61ª Congreso Nacional de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte.** Agosto de 2016. Santiago, Chile. Perfil Morfológico en jugadoras Profesional de Fútbol Femenino.

PASANTIAS EN EL EXTRANJERO

- **Centro de Alto Rendimiento, Selección Mexicana de fútbol. Ciudad de México, México.** Pasantía por el selección mexicana de fútbol en el área de nutrición, a cargo de Nut Beatriz Boullosa.

- **Centro de Alto Rendimiento, Club Boca Junior. Buenos Aires, Argentina.**
Pasantía por el Club Boca Juniors en el área de nutrición y área física, a cargo de Nut Karina Gavini , Lorena Roselli y Prof.Ed. Física Horario Anselmi.

PUBLICACIONES

- **Perfil Morfológico en jugadoras Profesionales de fútbol en Chile. Abril 2018. Revista Medisur. (<http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/3710>)**

CONOCIMIENTOS

- Acreditada Cineantropometria ISAK Nivel I ,II y III.
- Computación: Manejo Windows, Office, Correo Electrónico Nivel Usuario.
- Idiomas: Inglés Nivel Intermedio (Escrito, hablado)
- Licencia de Conducir: Clase B.

REFERENCIAS.

Ariel Paolorroso, Jefe Area Técnica
Colo Colo Futbol Joven.
e-mail: apaolorrosi@colocolo.cl

Sr. Daniel Fernández, Coordinador Cer Metropolitano.
Centro de Entrenamiento Regional.
Contacto: (569) 74400676 e-mail: Daniel.fernandez@ind.cl

Sr. Felipe Ramírez, Jefe Estadio Mayor.
Estadio Mayor
Contacto: (569) 87693911 e-mail: feliperamirez@estadiomayor.cl

INFORMACIÓN PERSONAL

- Nacionalidad: Chilena
- Edad: 36 años
- Fecha de nacimiento: 24 de Noviembre de 1984
- Rut: 15.892.181- 2
- Estado Civil: Soltera, con 1 hijo.
- Ex deportista de Alto Rendimiento.